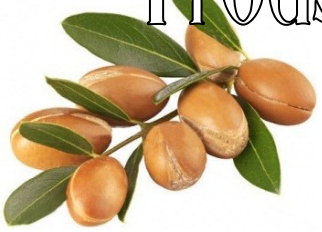
Trousse toilette Roudanaise

Dar Dzahra
Médina of Taroudant
Guest house -Maison d'hôtes



1. Crème visage à l' **huile d'argan** est tirée de l'arganier, arbre endémique du Maroc, présent essentiellement au sud-ouest du pays entre Agadir, Essaouira et Taroudant. Cette huile, riche en vitamine E et en insaponifiables, est également reconnue pour ses propriétés nourrissante, régénérante et restructurante.
Utilisée depuis des siècles par les femmes berbères pour ses propriétés cosmétiques exceptionnelles. Cette huile de couleur miel est riche en acides gras essentiels oméga-6 et de tocophérols (vitamine E), antioxydants recommandés pour prévenir le dessèchement prématuré de la peau. Elle ralentit le vieillissement cutané, et améliore l'hydratation. Son pouvoir hydratant et antioxydant compense la dénutrition de la peau. Elle s'utilise aussi bien en massages légers sur le visage qu'en application locale sur les zones du corps particulièrement desséchées. En cosmétique l'huile d'argan à diverses propriétés. Elle est anti acné, anti psoriasis, anti rougeurs et aussi anti vieillissement. Les sportifs l'utilisent également au niveau musculaire.

2. Le **aker fassi**, rouge à lèvre berbère est un rouge 100 % naturel.
Il est fabriqué à base d'extrait de coquelicot et de grenade.
Comment l'utiliser? Mouiller un coton tige ou un petit pinceau à lèvre, frotter sur le rouge a lèvre et a vous de jouer. Le rouge obtenu est fonction du PH de votre peau. Sa forme est conçue pour teinter les talons...

3. Le **rhassoul** mériterait l'Oscar des cosmétiques pour ses grandes vertus.
Ghassoul, Rassoul ou Rhassoul vient du mot arabe « ghassala » et signifie « se laver ». Il est donc qualifié de « terre à laver ». C'est un cosmétique d'origine minérale. Il s'agit d'une roche argileuse dont les seuls gisements exploités sont situés au Maroc.
C'est un nettoyant extrêmement doux, il n'agresse ni le film hydrolipidique de la peau, ni le film protecteur naturel des cheveux. On peut qualifier le rhassoul de produit bio dans la mesure où il ne pollue pas l'eau. De plus, il n'a besoin d'aucune adjonction d'ingrédient nocif pour la santé pour agir. Le rhassoul possède une teneur élevée en minéraux aux propriétés hydrophiles exceptionnelles qui permettent de capturer et éliminer les impuretés : magnésium, fer, sodium, zinc, phosphore, potassium ainsi que des provitamines. Il agit comme un buvard en absorbant la saleté. Ajoutez au ghasoul de l'eau tiède jusqu'à ce qu'il gonfle et forme une pâte très douce et onctueuse. Appliquez le mélange ainsi obtenu sur l'ensemble de votre chevelure préalablement mouillée et sur votre corps, massez doucement et laissez-le agir pendant 10 minutes, puis rincez abondamment. Vos cheveux seront alors soyeux naturellement éclatant de vitalité et votre peau sera hydratée.

4. La pierre de cristal, aussi appelée **pierre d'alun** (« Chebba »), est un minéral (sulfate double d'aluminium et de potassium) qui laisse, après avoir été humidifié légèrement, une fine couche saline sur le derme et qui combat les bactéries qui causent les odeurs. Ce déodorant n'empêche aucunement le processus de transpiration et ne bloque pas les pores. C'est à 100 % naturel, composé d'un seul "ingrédient. Il suffit de l'appliquer en sortant de la douche, après s'être séché les aisselles et avoir humidifié quelque peu le cristal. La pierre d'alun n'a pas d'odeur…

5. Le **savon noir pour le corps** (« Savon beldi ») est à base d'huile d'olive. L'ingrédient principal est donc du savon à base d'huile d'olive et de potasse, appelé potassium olivate. Le savon noir est utilisé dans les hammams. Après un bain chaud, on enduit son corps de savon noir, puis on se rince avant de frotter tout le corps avec un gant appelé kassa. Ce gommage permet d'éliminer les peaux mortes et d'adoucir la peau.

6. La **pierre ponce en terre cuite** (« Mehka »), une fois enduites de savon noir, sera frottée sur les talons, les orteils et partout où la peau est rugueuse et dure.
7. Le **filet** pour se gratter le dos sous la douche (« Chebka »)

8. Le **Shampoing** à l'Aloe vera (cacté à feuille pointue) Stimule de la production de collagène. Ses propriétés sont utiles au traitement des brûlures. Plusieurs études ont montré que le gel obtenu à partir de la partie centrale de la feuille diminue le processus inflammatoire et accélère la cicatrisation. Contribution au métabolisme et lutte contre le vieillissement.

9. Le **khol** pour un regard profond, est constitué d'une poudre naturelle composé principalement de sulfure d'antimoine. Il donne au regard une profondeur et une luminosité mystérieuse. Sa tenue est plus longue qu'un crayon classique. En plus d'être un produit cosmétique, le khol a des vertus nettoyantes.
Utilisé par les Égyptiens en tant que collyre pour prévenir et soulager des infections oculaires,
mais aussi pour protéger les yeux des fortes réfractions de la lumière qui sont émies par le sable du désert.
Comment l'utiliser ? Tirer votre paupière et appliquer le khol à l'intérieure de l'œil vers la base des cils à l'aide de votre applicateur en bois (Fiole a khole en bois). Pour un effet encore plus charbonneux mettre sur tout le contour de l'œil.

10. Le « **Siwak »** est réputé pour ses propriétés anti-bactériennes et cicatrisantes. Détachez un petit morceau de plante et mâchez-le durant 15 min, puis rincez abondamment votre bouche.

11. Le **cure dent berbère** ou Fleur de fenouil («Khella»).

12. **Savon noir à l'huile de cumin** ou Nigelle est recommandée en raison de ses excellentes propriétés pour la santé. Excellent remède dans les cas d'infections cutanées notamment les dermatites comme l'eczéma et le psoriasis ou encore les brûlures, les gerçures et les coups de soleil. En cosmétique, on l'exploite pour ses propriétés calmantes, régénérantes, vitalisantes et anti-inflammatoires.

Yves - Riad Dar Dzahra 73 derb Akka 83000 TAROUDANT (Maroc) Tél ***05.28.85.10.85***
Patente N° ***49409742*** *www.dzahra.com - dzahra@free.fr*